



# Velkommen til oss på tilrettlagt avdeling arbeidslivstrening



Kunnskap for livet



## Avdelingen vår

Avdelingen består av 12 ansatte som er lærere, spesialpedagoger, musikkterapeut, vernepleiere, helsefagarbeider og assistenter. Vi har også en egen rådgiver.

Vi har lang erfaring fra opplæring / arbeid med mennesker med utviklingshemming, generelle lærevansker og synshemming.

Alle elevene får tett oppfølging av en kontaktlærer og en primærkontakt.

Gruppestørrelsen varierer mellom 3 – 5 elever i hver gruppe, fordelt på 4 grupper.

## Mestring for alle

Vi har som mål at eleven skal utvikle kunnskaper, ferdigheter og holdninger som skal bidra til å gi elevene mulighet til å mestre livet sitt på en best mulig måte ut fra egne forutsetninger.

“Mestring for alle” er vår visjon – hos oss får elevene et opplæringstilbud hvor undervisning i basisfagene norsk, engelsk, matematikk, naturfag, samfunnsfag og kroppsøving, samt opplæring innenfor arbeidslivstrening som skal bidra til dette.

Innenfor arbeidslivstrening får elevene opplæring i mat og helse, og snekring-/praktisk arbeid, som skal gi et godt grunnlag for kompetanse innen disse områdene.

Det gis også opplæring gjennom bruk av musikkterapi. Videre har vi fokus på å styrke, personlige, sosiale og praktiske ferdigheter gjennom ADL-trening.



# Arbeidslivstrening/produksjon

Mange av våre elever er glade i å skape ting!

Å produsere ulike produkter gir en fin variasjon til teoretiske timer. Faget skal medvirke til at elevene, hver for seg og i fellesskap, styrker lysten til å lære og opplever mestring gjennom praktisk og variert arbeid.

I disse timene kan elevene selv være med på å utvikle ideer og lage produkter. Elevene er også med på å bestemme pris og selge produktene. I desember arrangerer vi julemarked til stor glede for både kunder og stolte elever. Vi gjennomfører også pop-up salg når det passer.

Faget er tverrfaglig og inneholder mål fra bl.a. kunst og håndverk, matematikk og norsk. Dette faget gir et godt grunnlag for tilrettelagt arbeidsliv etter endt skolegang.



## Snekring/praktisk arbeid

På verkstedet får elevene muligheter for å lære seg tradisjonelt håndverk og verktøybruk. Elevene har også mulighet til å jobbe friere med maling, gips og leire.

Vi tilrettelegger både for å arbeide etter produkttegninger, men gir også elevene muligheten til å skape produkter utafra egne ideer. Vi tegner og måler oss frem til noe som kan bli et praktisk resultat. Vi er så heldige å ha «Bygg og anlegg» på samme skole så vi mangler aldri materialer.

Elevene kan prøve seg frem og bli godt kjent med drill, stikksag og pussemaskin i tillegg til alt håndverktøy som er vanlig på et verksted. Et av våre mål er at elevene skal føle seg trygge i omgang med verktøy.



## Mat og helse

På kjøkkenet tilpasser vi elevens behov og er opptatt av å ha en god atmosfære hvor vi kan prate og ha det hyggelig mens vi lager mat.

Vi legger vekt på at elevene skal bli kjent og trygge på et kjøkken med oppgaver de trenger videre i livet enten det er i hverdagen eller på jobb.

Vi bruker sansene og blir kjent med ulike smaker og arbeider med viktigheten av god hygiene på kjøkkenet. Elevene jobber med matlaging enten eleven trener på å bli selvstendig i egen bolig, eller om utvikler ferdigheter i arbeidet på et kjøkken.



## Musikk

På Hellerud har vi et stort, flott musikkrom innredet med mange instrumenter som innbyr til kreativ utfoldelse. Her kan elevene få prøve seg på trommesett, elgitar, bassgitar, keyboard og mange ulike rytmeinstrumenter.

Avdelingen har en egen musikkterapeut som har ansvar for musikktimene. Våre overordnede mål er glede, mestring, samarbeid og deltakelse gjennom musikalsk aktivitet. Undervisningen tilpasses den enkelte elevs interesser og nivå. Sang, dans, samspill og lytting er blant aktivitetene på musikkrommet. Vi arrangerer konserter der vi inviterer publikum til å se og høre hva elevene øver på i musikktimene. Dette skaper glede, stolthet og samhold for alle på avdelingen!





## Friluft

Avdelingen ønsker å gi elevene friluftsopplevelser og erfaringer utenfor skolens arena. Fokus i faget vil blant annet være styrke elevenes mestring av praktiske gjøremål som å pakke sekk, kle seg etter vær, planlegge turer og reise med kollektivtrafikk. Gjennom friluftsopplevelsene ønsker vi å legge til rette for å oppleve mestring og glede i naturen og ulike miljøer.

Hver uke (med enkelte unntak) drar to og to grupper sammen på turer/utflukter, enten til fots i skogsområder i nærområdet eller til andre turmål med kollektivtrafikk.

Faget er tverrfaglig og inneholder mål fra bl.a. naturfag, samfunnsfag og kroppssøving.

